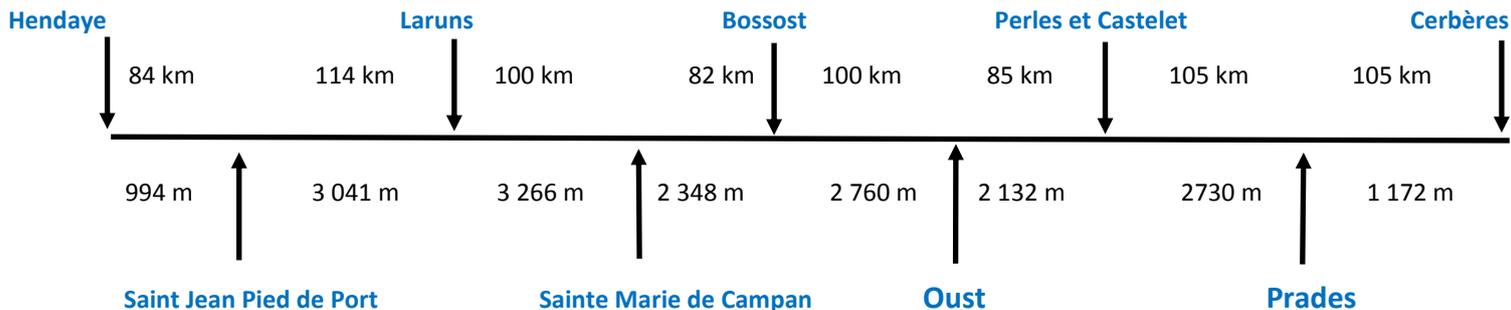
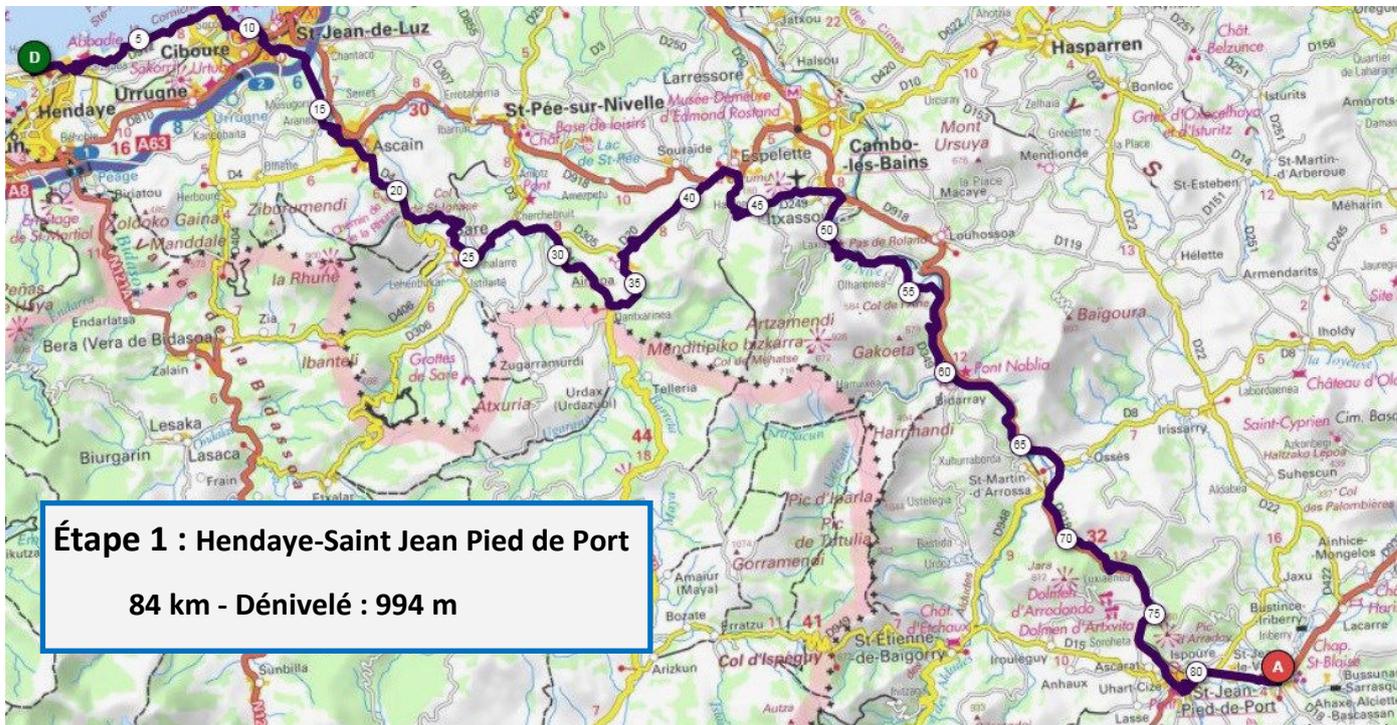


**776 km - 16 529 m de dénivelé<sup>+</sup> - 34 cols dont 2 à plus de 2 000 m (Tourmalet 2 115 m et Pailhères 2 001 m)**





## Étape 1 : Hendaye-Saint Jean Pied de Port

84 km - Dénivelé : 994 m

- 18 **Ascain** Col de Saint Ignace (169 m) Gare du train de la Rhune
- 24 **Sare** "**Plus beaux villages de France**". Dans la rue principale, **maisons à colombages du XVII<sup>ème</sup> et XVIII<sup>ème</sup>**
- 32 **Ainhoa** "**Plus beaux villages de France**". Cette bastide-rue du XIII<sup>ème</sup> siècle, a été créée pour accueillir les pèlerins sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle
- Col de la Pinodieta (176m) Sur le poteau de randonnée à gauche (chemin de Kostatzo)
- 42 **Espelette** Un village pittoresque renommé pour son fameux Piment d'*Espelette*
- 48 **Itxassou** Village au cœur du Pays Basque réputé pour ses cerises ( la Xapata, la Beltxa et la Peloa )
- 60 **Bidarray** Pont Noblia : un des plus vieux ponts du Pays Basque construit pour les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle
- 78 **Saint Jean Pied de Port** "**Plus beaux villages de France**". Sur une des voies de Saint Jacques de Compostelle (départ d'étape des plus difficiles : Saint Jean Pied de Port-Roncevaux)
- 83 **Saint Jean le Vieux** Hôtel Mendy Route d'Iraty Saint Jean Pied de Port 05 59 37 11 81

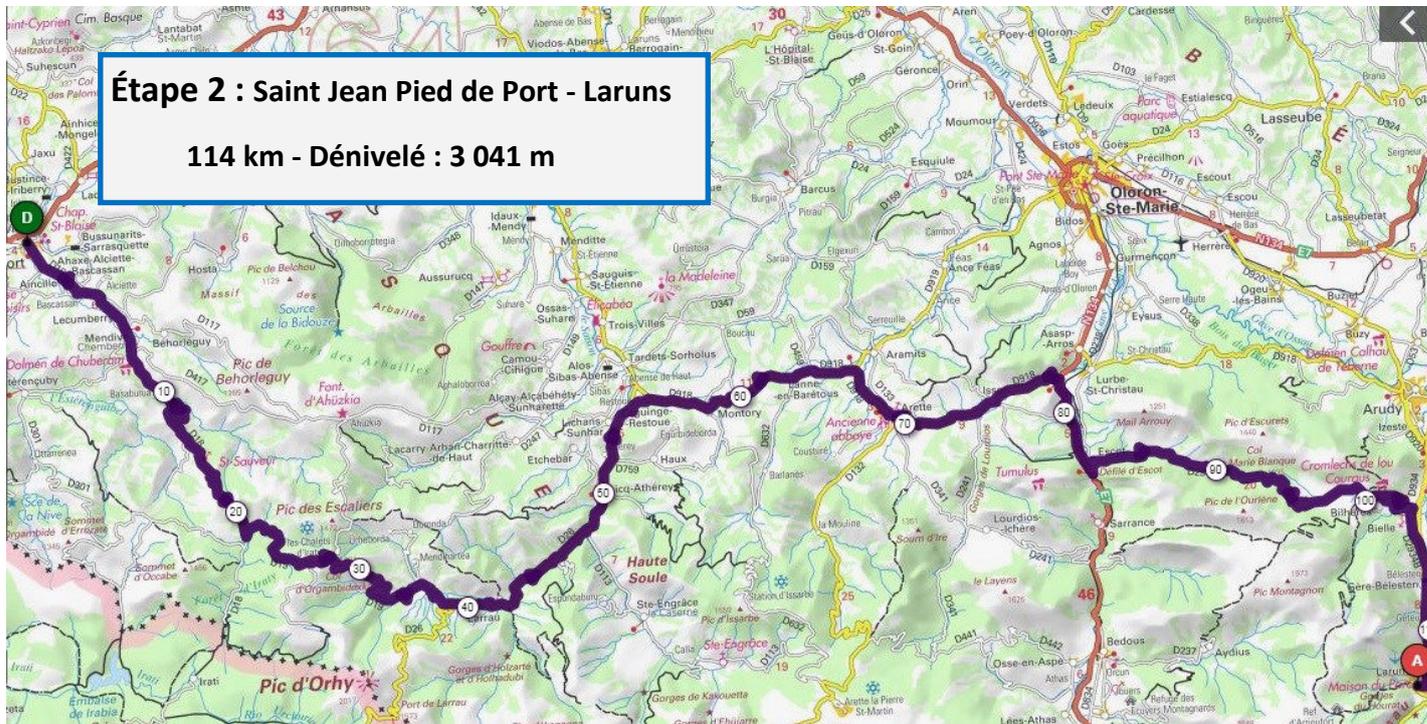


Le patrimoine bâti de Sare témoigne de la grande **richesses tirée de la pêche à la baleine et à la morue.**

Les Grottes de Sare, quand Cro-Magnon et Néanderthal venaient en vacances à Sare.

## Étape 2 : Saint Jean Pied de Port - Laruns

114 km - Dénivelé : 3 041 m



- 10 panneau du col** Col d'Haltza (782m) Parking à droite en fin de montée  
 Col d'Harizkurutxe (784m) Petite croix sur socle 500m plus loin  
**Col de Burdinkurutzeta (1135m)**
- 21 Lac Iratiko (D18 # D19)** Col Heguichouria (1319 m) Panneau "Les Chalets d'Iraty"  
**Col Bagargiak (1327m)** Près de l'abri infos  
 Col Organbidexka (1284m) 500 m après - avant le virage à droite - colline à gauche

La forêt d'Iraty, une futaie de hêtres (90 % des peuplements), est la plus grande hêtraie d'Europe.

**40 Larrau**

**68** **Arette** Le 13 août 1967, le village d'Arette est détruit à 80 % par un séisme

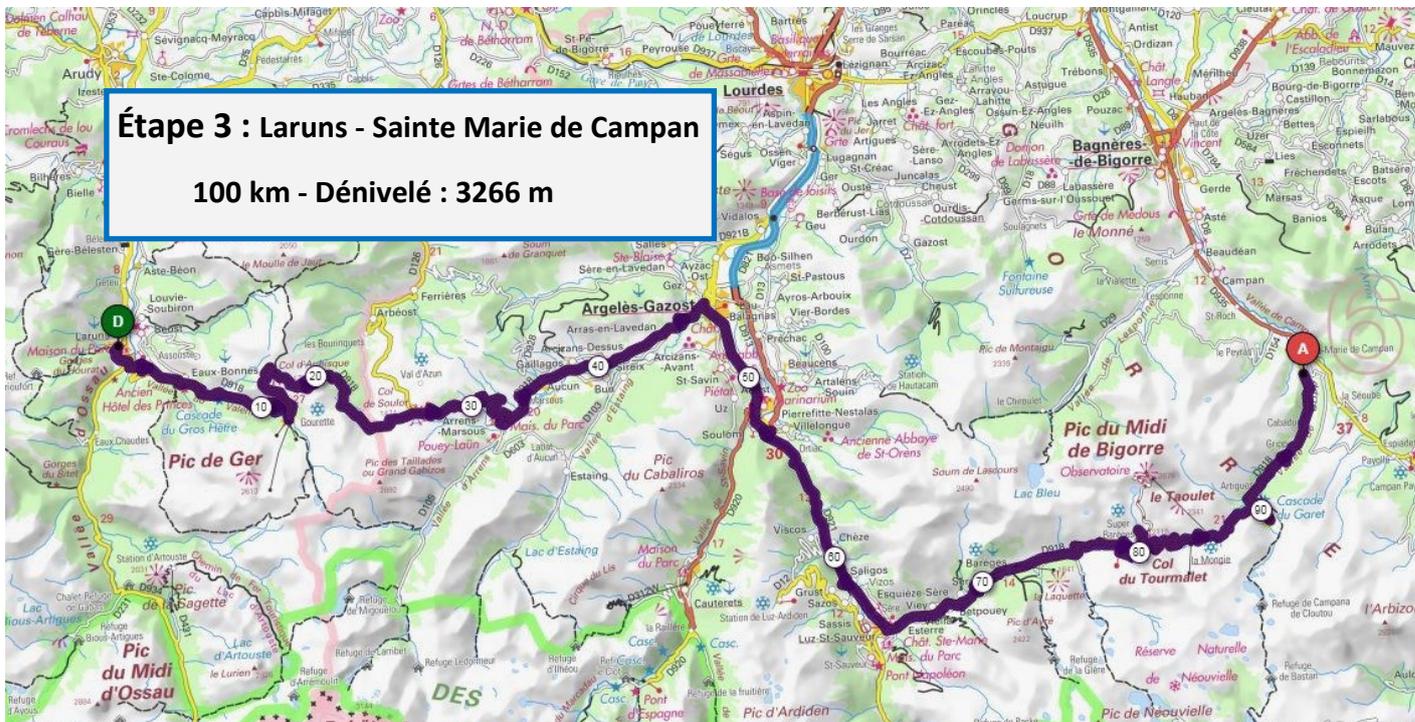


**84 Escot** **Col de Marie Blanque (1035m)** (Le nom du percnoptère d'Égypte en béarnais)  
 Col de Porteigt (875m) A la fin du plateau du Bénou

**113 Laruns** Hôtel d'Ossau 12 Place de la Mairie, 64440 Laruns 05 59 05 30 14

## Étape 3 : Laruns - Sainte Marie de Campan

100 km - Dénivelé : 3266 m



2 **D918 # D934** → Eaux-Bonnes

Aas sur le versant gauche : village des siffleurs

Col de Labareille (1571m)

Après Gourette - Hôtel les Crêtes Blanches à gauche

**Col d'Aubisque (1709m)**

Cirque du Litor 6 km plus loin

**Col du Soulor (1474m)**

35 **Arrens**

46 **Argelès-Gazost** Le "petit Nice" des Pyrénées par son climat

51 **Pierrefitte-Nestalas**

64 **Luz Saint Sauveur**

**Col du Tourmalet (2115m)**

72 **Barèges** Le centre thermal de Barèges est le plus haut de France avec 1 250 m d'altitude et le plus ancien de France



**100 Sainte Marie de Campan** Hôtel des 2 cols 1 Route du Col d'Aspin, 65710 te-Marie de Campan 05 62 91 85 60

D918 # D935 sur la place de l'église la **statue Eugène Christophe** qui répara la fourche de son vélo sans aucune aide extérieure le 9 juillet 1913. *La plaque commémorative de l'exploit d'Eugène Christophe, à l'entrée de Sainte-Marie-de-Campan*

## Étape 4 : Sainte Marie de Campan - Bossost

82 km - Dénivelé : 2348 m



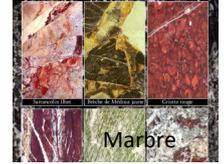
0 **Ste Marie de Campan** **Col d'Aspin (1489m)** Carrières de marbre à Payolle et Sarrancolin : ces marbres se retrouvent à Versailles, au Louvre et aux Tuileries. Bien plus tard, des colonnes sont installées au nouvel Opéra

26 **Arreau** **Col de Peyresourde (1569m)**

55 **Garin**

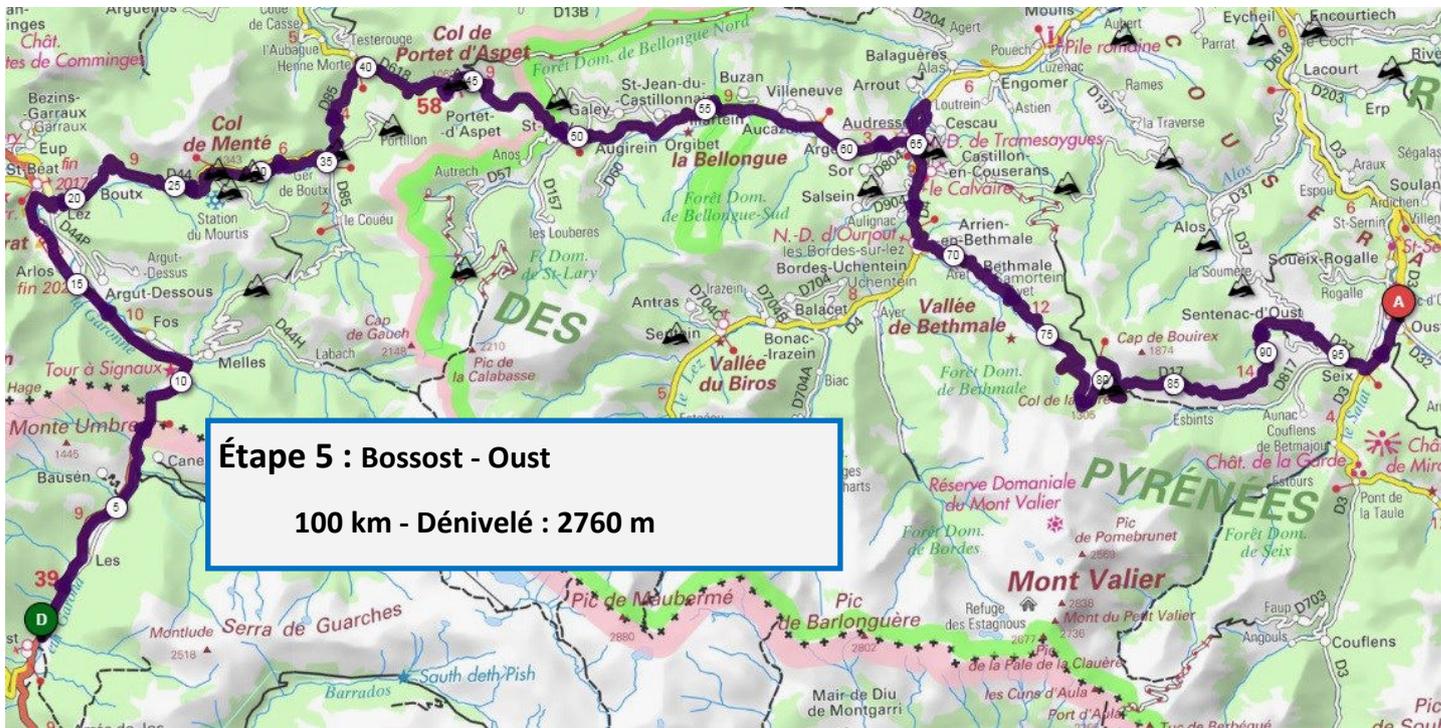
63 **Bagnères de Luchon** "**La reine des Pyrénées**". Station thermale où en 1929, le Vaporarium sulfuré, unique en Europe voit le jour. Il s'agit d'un **hammam naturel** constitué de 1 200 mètres de galeries creusées dans la roche.

64 **Col du Portillon (1292m)** Frontière franco-espagnole



**83** **Bossost** Hosteria Catalana Pietat 34, 25550 Bosost, Lleida, Espagne +34 973 64 82 02

Cette localité espagnole est baignée par la Garonne. Elle est à une trentaine de km de sa source dans le Val d'Aran (Pla du Beret près de Baqueira à 1890m) ou ... glacier de la Maladetta (trou du Toro) selon Norbert Casteret



19 **Saint Beat** 18 juin 2013, la crue de la Garonne et ses affluents dévaste Saint-Béat

A voir, 1 km au Nord **le lac de Géry (site néolithique)**

En arrivant à gauche, l'échancrure de la carrière de marbre blanc où pousse le genévrier thurifère, un conifère presque endémique.

**Col de Mente (1349m)**

Col de la Clin (1246m)

1 km plus loin



Genévrier à encens

39 **Pont de l'Oule**

Stèle de Fabio Casarteli (muret à gauche)

Mémorial à gauche à 300m

**Col du Portet d'Aspet (1069m)**

46 **Portet-d'Aspet**

67 **Arrien en Bethmale**

**Col de la Core (1395m)**

96 Seix

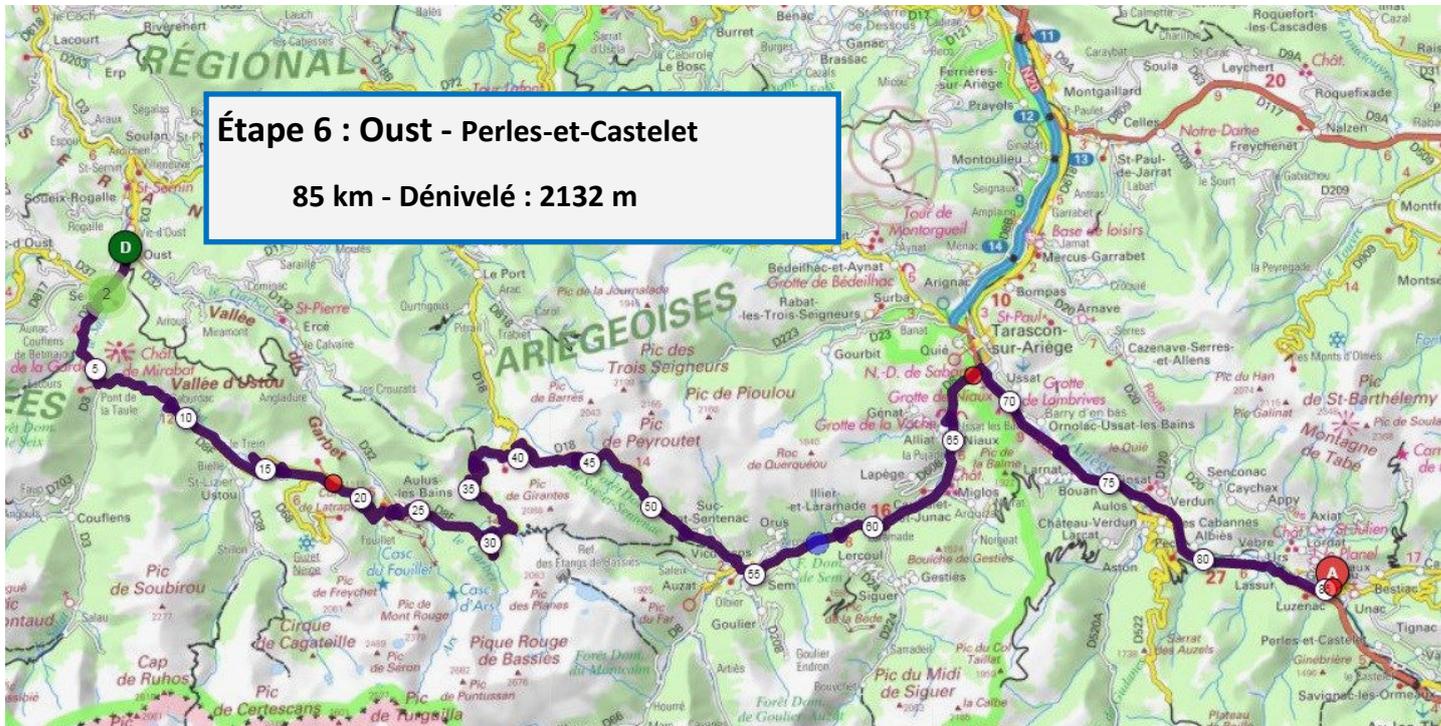
100 Oust

Hostellerie de la Poste

Grande Rue, 09140 Oust

05 61 66 86 33

**Étape 6 : Oust - Perles-et-Castelet**  
**85 km - Dénivelé : 2132 m**



13 **Serac** **Col de La Latrape (1111m)**

24 **Aulus les Bains** **Col d'Agnès (1570m)**

38 **Étang de Lers** **Port de Lers (1517m)**

54 **Vicdessos**

66 **Niaux** L'une des grottes majeures de l'art préhistorique et magdalénien (peintures exécutées il y a plus de 14 000 ans)

68 **Tarascon en Ariège** Vestiges de châteaux du Moyen-âge ayant été parfois, le théâtre de la tragédie cathare (Auzat, Miglos)

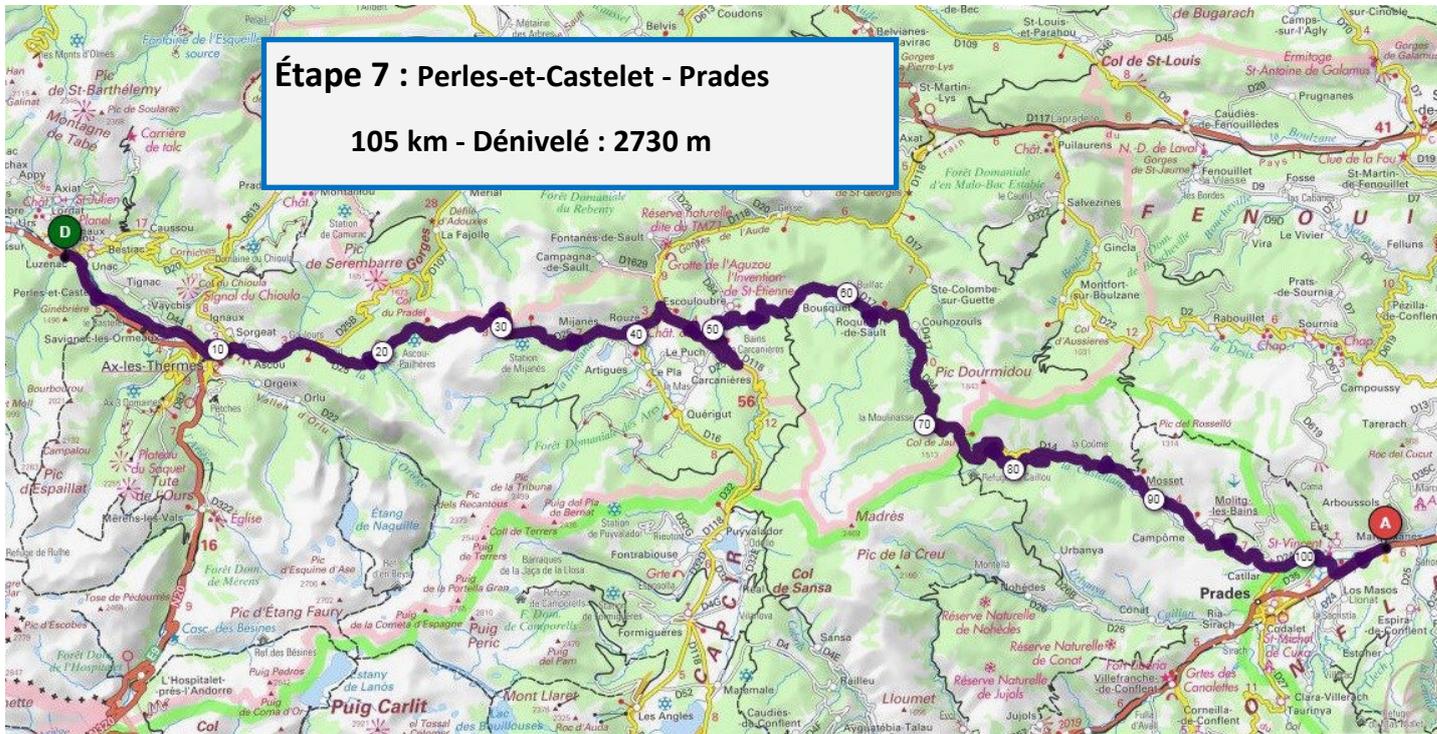
85 **Luzenac** Elle fait **figure de capitale mondiale du talc**, roche tendre et friable (silicate de magnésium hydraté) extrait dans les carrières de Trimouns et traité à Luzenac. Un téléphérique transporte le talc jusqu'à l'usine 1 000 m plus bas.



86 **Perles et Castelet** Hôtel le Castelet 4 Roc de la Gadide, 09110 Perles-et-Castelet 05 61 64 24 52

## Étape 7 : Perles-et-Castelet - Prades

105 km - Dénivelé : 2730 m

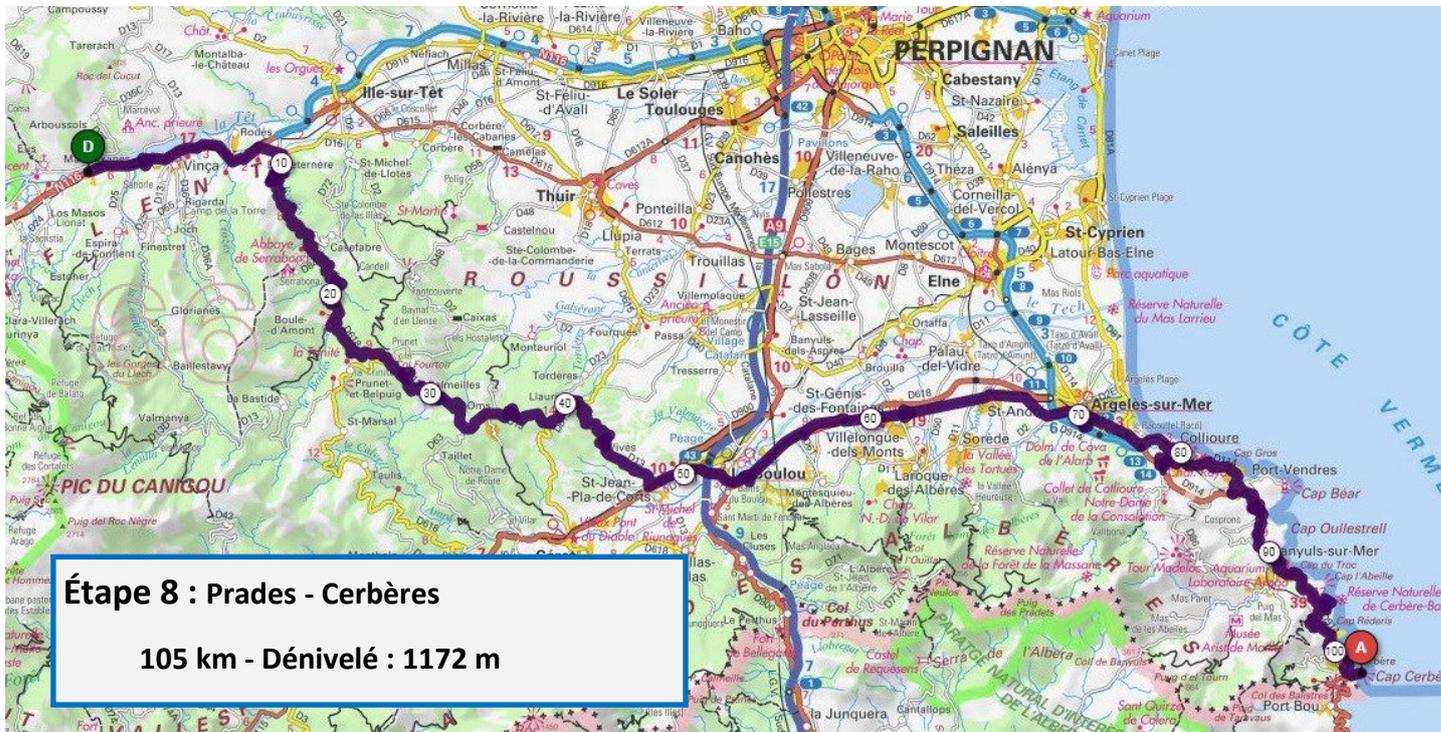


- 10 **Ax les thermes** Ax-les-Thermes, possède l'eau thermale **la plus chaude des Pyrénées (77°C)**  
 Les **parcs thermaux** du Teich ou **du Casino** sont ombragés par des **Sequoias centenaires**  
**Col de Pailhères (2001m)**
- 42 **Usson (Pt sur l'Aude)** **Col de Moulis (1099m)**  
 Col du Garavel Environ 4 km plus loin
- 81 **Roquefort de saut (Pont)** A 1.5 km Menhir de Counozouls (sur la gauche)  
**Col de Jau (1506m)**
- 95 **Moligt les bains** Vue sur le Pic Canigou (2784 m)
- 98 Catllar



**105 Prades Hôtel Hexagone Allée de la Plaine Saint-Martin, 66500 Prades 04 68 05 31 31**

Depuis 1750 le **grenat**, qui jadis était extrait des flancs des Pyrénées (Massif du Canigou et des Fenouillèdes en Pyrénées-Orientales ), est la pierre précieuse des **catalans**. Sa réflexion de la lumière est, quant à elle, optimisée grâce au **montage spécifique Catalan** qui lui amène en retour une remarquable brillance.



**Étape 8 : Prades - Cerbères**  
**105 km - Dénivelé : 1172 m**

10 **Bouleternère**

**Col de Ternère (233m)**

**Coll d'En Forto (655 m)**

aussi Fourtou

35 **Oms**

Collade de Rimbau (481 m)

(Col Ventous) Parking (km36)

Coll de Llauro (380 m)

km 38 D615#D13

48 **Saint Jean Pla de Corts**

50 **Le Boulou**

70 **Argelès**

80 **Collioure**

**Capitale des anchois** (label européen d'IGP le 24 juin 2004) et port

83 **Port-Vendres**

Coll de les Portes (77 m)

D14 # Route de la Madeloc

Coll de Père Carnera (67 m)

Rond-point du Cellier du Mas Ventous à G

91 **Banuyls sur mer**

Vignobles en bord de mer

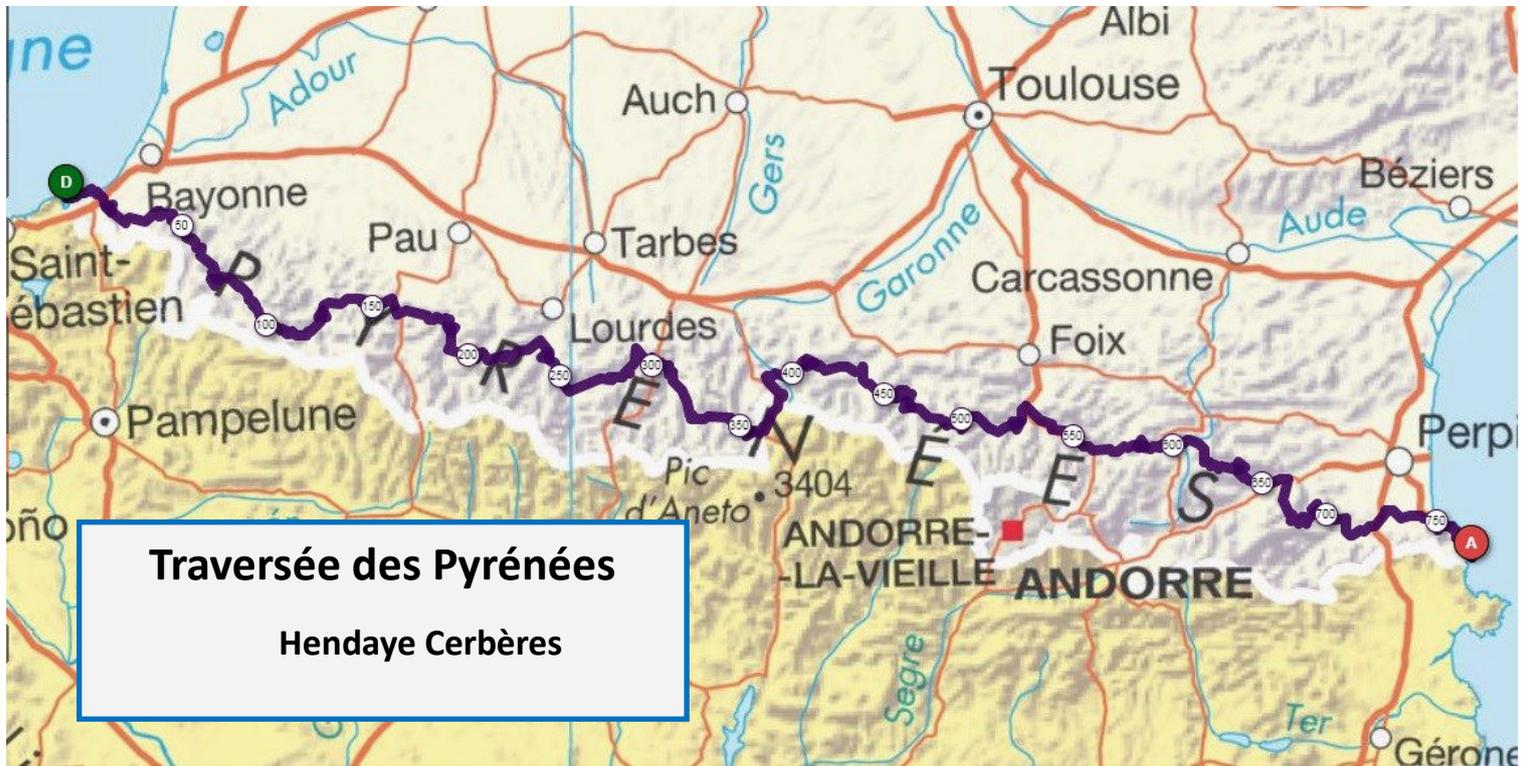
**92** **Cerbère**

Cap Cerbère



Les cerises de Céret





## Traversée des Pyrénées

Hendaye Cerbères